

# Thementage 2019: Stufe 9

## Improtheater

Habt ihr schon mal was über die sogenannten „Obstaggessionen“ gehört? Wahrscheinlich nicht. Als ich davon gehört habe, konnte ich mir ebenfalls nichts darunter vorstellen. Bei den diesjährigen Thementagen in Stufe 9 konnte man sich zwischen verschiedenen Themen entscheiden. Als Online-Redakteurin konnte ich bei dem Improtheater, geleitet von Frau Berger, zuschauen und auch selbst mitmachen. Eine der ersten Übungen war eben die sogenannte „Obstaggession“. Die Schüler mussten sich in zwei Gruppen gegenüberstehen und aufeinander zulaufen. Danach folgte auch die Beschimpfung, wobei jede beliebige Obst- oder Gemüsesorte als Schimpfwort dienen konnte. Plötzlich schrie einer „Mango“ zu der anderen Gruppe und sie mussten versuchen, nicht zu lachen und die Obstbeschimpfung ernst rüber zu bringen – dadurch trainierten sie, neutral zu bleiben. Es gab diverse Übungen zum Aufwärmen wie zum Beispiel die Gefühlslage allein durch den Gang darzustellen oder durch den Raum zu laufen und nachzuahmen, wie man auf einem Floß läuft. Anschließend ging es weiter mit Improvisationsübungen, bei denen man in eine andere Rolle schlüpft und kleine Rollen übernimmt, in denen man frei ist und für die man keine Regieanweisung hat. Ich selbst konnte auch eine Rolle übernehmen und spielte eine Barkeeperin. In der ganzen Zeit, in der ich bei dem Improtheater zugeschaut hab, war es nie langweilig. Immer wieder gab es etwas Neues, wie zum Beispiel eine Fantasiereise mit der anschließenden Frage, was Glück für einen bedeutet. In den letzten zwei Stunden wurden Gruppen gebildet, die eine eigene Szene entwickeln mussten. Dies geschah ebenfalls ganz allein durch die Ideen von den einzelnen Schauspielern. Am Schluss wurden die geprobt Szenen vorgestellt und anschließend noch besprochen, was gut war und was man noch verbessern könnte. Für mich war der Besuch dann schon zu Ende und ich kann wirklich sagen: Es lohnt sich, dort mitzumachen!

Artikel von M.S.

