Ansprechpartner im Notfall

Kinder- und Jugendtelefon

(Mo- Sa 14-20 Uhr)

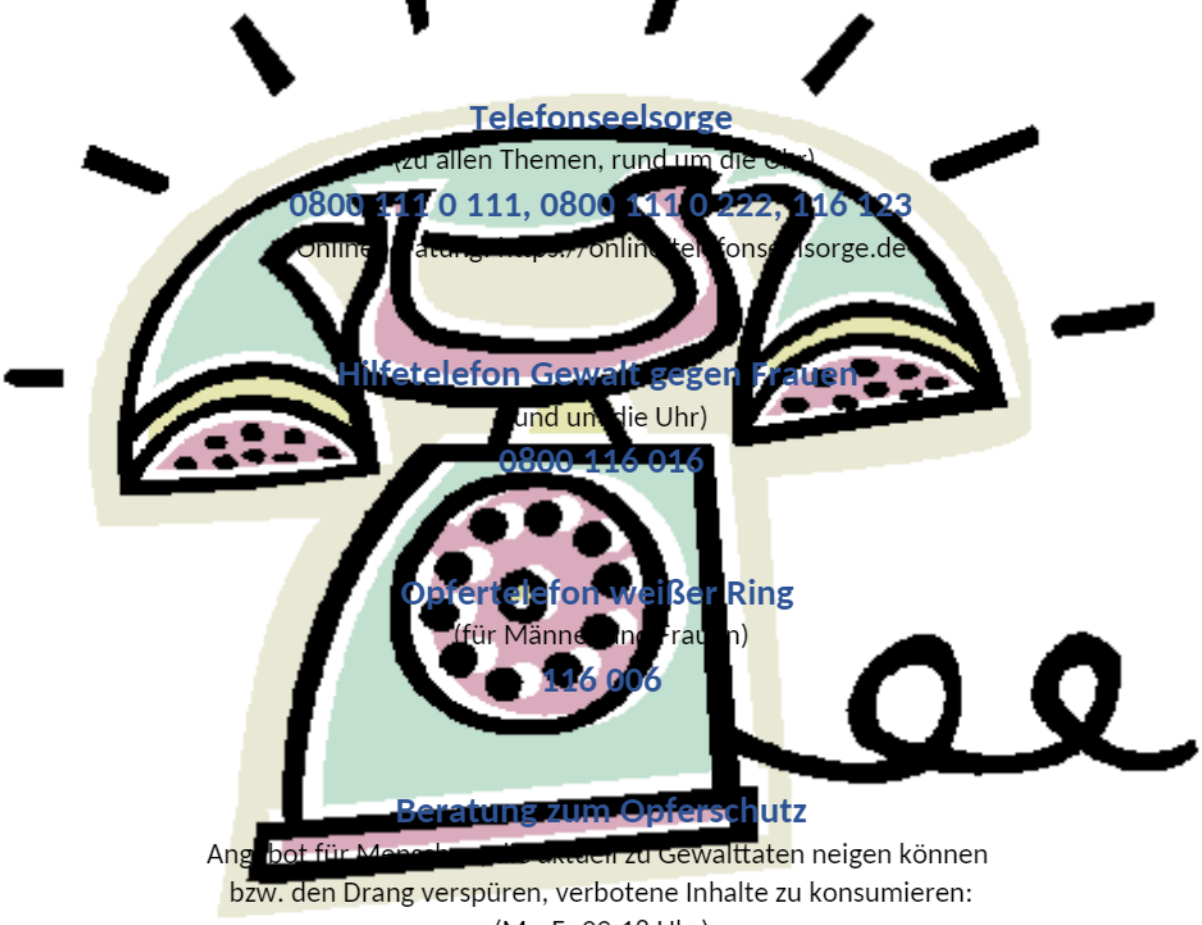
116 111

Onlineberatung: https://www.nummergegenkummer.de

Elternberatung

(Mo-Fr 09-11 Uhr, Di+Do 17-19 Uhr)

0800 111 0550



Telefonseelsorge

(zu allen Themen, rund um die Uhr)

0800 111 0 111, 0800 111 0 222, 116 123

Online-Beratung: https://onlinetelefonseelsorge.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

(rund um die Uhr)

0800 116 016

Opfertelefon weißer Ring

(für Männer und Frauen)

116 006

Beratung zum Opferschutz

Angebot für Menschen, die aktuell zu Gewalttaten neigen können bzw. den Drang verspüren, verbotene Inhalte zu konsumieren:

(Mo-Fr 09-18 Uhr)

0800 70 22 240

Beratung für pflegende Angehörige

(Mo-Do 09-18 Uhr)

030 2017 9131

info@wege-zur-pflege.de

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote auf der Schulhomepage